УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ Варежкина М.В.
«_05_» _11_ 2026 г.

| МЕНЮ | 06.11.2026г. | |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| **Каша ячневая на молоке** | **150** | **180** |
| **Кофе на молоке** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом** | **35/4** | **40/5** |
| ***Калорийность*** | **330к/к** | **380к/к** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | |
| **Напиток из с/фруктов** | **150** | **150** |
| ***Калорийность*** | **70к/к** | **70к/к** |
| ***ОБЕД*** | | |
| **Суп морк.-картофел.с фрикадел.** | **180** | **200** |
| **Картофель отварной** | **130** | **150** |
| **Печень в соусе** | **80** | **90** |
| **Салат из моркови с зел.горошком** | **40** | **50** |
| **Компот из изюма** | **150** | **180** |
| **Хлеб** | **40** | **45** |
| ***Калорийность*** | **530к/к** | **580к/к** |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| **Кефир** | **150** | **150** |
| **Яблоко** | **100** | **100** |
| ***Калорийность*** | **160к/к** | **160к/к** |
| ***УЖИН*** | | |
| **Омлет; диатез:макароны отварн.** | **130** | **150** |
| **Чай сладкий** | **180** | **200** |
| **Хлеб пшеничный и сыром** | **30/7** | **30/10** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **350к/к** | **400к/к** |