УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ Варежкина М.В.
«03» 11 2026 г.



МЕНЮ	05.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Греча отварная	**130**	**150**
Тефтеля мясная в томатном соусе	**50/20**	**60/20**
Икра свекольная	**40**	**50**
Морс из ягод	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Печенье	**20**	**20**
Калорийность	**140к/к**	**140к/к**
УЖИН		
Творожная запеканка	**150**	**170**
Соус молочный	**30**	**40**
Чай	**150**	**180**
Яблоко	**30**	**30**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**