УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
«_27_11_ 2026 г.

МЕНЮ	**30.11.2026г.**	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп овощной м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Тефтеля мясная в томатном соусе	**50/20**	**60/20**
Огурец солёный	**30**	**30**
Компот из кураги	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**40**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Сдоба	**40**	**50**
Калорийность	**200к/к**	**230к/к**
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	**180/15**	**220/20**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**