УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/ М.В.Варежкина
«02» 11 2026_г

МЕНЮ	03.11.2026	
ЗАВТРАК		
Омлет; Диатез: вермишель отварная с м/сливочным	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Булка с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**360к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Борщ м /б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Зап-ка картофельная с мясом	**180**	**200**
Соус белый	**20**	**20**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК +УЖИН в 15:50		
Каша рисовая молочная	**200**	**250**
Чай сладкий с молоком	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**30**	**30**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**530кк**	**620кк**