УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117
_____/ Варежкина М.В.
«_25_11_ 2026 г.

МЕНЮ	26.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная **½ яйца**	**150** **1/2**	**180** **1/2**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из изюма	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Солянка овощная м/б со смет.	**150/4**	**180/5**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Суфле рыбное **Диатез: мясное**	**60**	**70**
Маринад овощной	**40**	**50**
Морс из ягод; Хлеб	**150/40**	**180/45**
Калорийность	**550к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Яблоко	**40**	**50**
	130к/к	**130к/к**
УЖИН		
Голубцы ленивые	**200**	**250**
Чай сладкий	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**20**	**20**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**