УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ Варежкина М.В.
« 23 » 11 2026 г.

МЕНЮ	24.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Картофель по домашнему	**200**	**230**
Салат из моркови	**50**	**60**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**50**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Печенье; Яблоко	**20/90**	**20/90**
Калорийность	**200к/к**	**200к/к**
УЖИН		
Омлет **Диатез: макароны отварные с м/сливочным**	**130**	**150**
Чай сладкий	**180**	**200**
Хлеб пшеничный с сыром	**30/7**	**30/10**
Калорийность	**350к/к**	**400к/к**