УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«_20_11_ 2026 г.

МЕНЮ	**23.11.2026г.**	
ЗАВТРАК		
Вермишель молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Щи из св.капусты м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Греча по-боярски	**200**	**220**
Салат из свеклы с солёным огурцом	**40**	**50**
Компот из кураги	**30**	**40**
Хлеб	**150**	**180**
	40	**40**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Сдоба	**40**	**50**
Калорийность	**200к/к**	**230к/к**
УЖИН		
Картофель запечёный **Икра кабачковая**	**150** **40**	**180** **50**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**