УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
«_19_» _11_ 2026 г.

МЕНЮ	20.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша ячневая на молоке	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Свекольник м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Макароны отварные	**130**	**150**
Бефстроганов из печени	**80**	**90**
Морковь порционно	**30**	**30**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**550к/к**	**610к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**160к/к**	**160к/к**
УЖИН		
Омлет; диатез:картофель отварной с м /сливочным	**130**	**150**
Чай сладкий	**180**	**200**
Печенье	**20**	**20**
Калорийность	**330к/к**	**360к/к**