УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
16_11_ 2026 г.

| МЕНЮ | 17.11.2026г. | |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| **Каша манная молочная** | **150** | **180** |
| **Кофе на молоке** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом и сыром** | **35/4/7** | **40/5/10** |
| ***Калорийность*** | **350к/к** | **380к/к** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | |
| **Напиток из с/фруктов** | **150** | **150** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **70к/к** | **70к/к** |
| ***ОБЕД*** | | |
| **Борщ м/б со сметаной** | **150/4** | **180/5** |
| **Запеканка картофельная с мясом** | **160** | **180** |
| **Соус томатный** | **20** | **30** |
| **Салат из квашеной капусты** | **40** | **50** |
| **Компот из изюма** | **150** | **180** |
| **Хлеб** | **40** | **45** |
| ***Калорийность*** | **530к/к** | **580к/к** |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| **Кефир** | **150** | **150** |
| **Печенье** | **20** | **20** |
| ***Калорийность*** | **140к/к** | **140к/к** |
| ***УЖИН*** | | |
| **Запеканка творожная** | **150** | **170** |
| **Соус молочный** | **30** | **40** |
| **Чай сладкий** | **150** | **180** |
| **Яблоко** | **90** | **90** |
| ***Калорийность*** | **350к/к** | **400к/к** |