УТВЕРЖДАЮ
**Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»**
**_____ Варежкина М.В.**
**«13_11_ 2026 г.**

| **МЕНЮ** | **16.11.2026г.** | |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| **Каша гречневая молочная** | **150** | **180** |
| **Кофе на молоке** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом** | **35/4** | **40/5** |
| ***Калорийность*** | **330к/к** | **380к/к** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | |
| **Сок** | **150** | **150** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **70к/к** | **70к/к** |
| ***ОБЕД*** | | |
| **Суп»бархатный» м/б со сметаной** | **150/4** | **180/5** |
| **Голубцы ленивые формовые** | **200** | **220** |
| **Соус томатный** | **30** | **40** |
| **Огурец кусочком** | **30** | **40** |
| **Компот из кураги** | **150** | **180** |
| **Хлеб** | **40** | **40** |
| ***Калорийность*** | **550к/к** | **600к/к** |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| **Кефир** | **150** | **150** |
| **Сдоба** | **40** | **50** |
| ***Калорийность*** | **200к/к** | **230к/к** |
| ***УЖИН*** | | |
| **Картофельное пюре**<br>**Икра свекольная** | **150**<br>**40** | **180**<br>**50** |
| **Чай сладкий** | **150** | **180** |
| **Яблоко** | **90** | **90** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **400к/к** | **450к/к** |