УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ Варежкина М.В.
« 12 » _11_ 2026 г.

МЕНЮ	13.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша ячневая на молоке	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом и сыром	**35/4/7**	**40/5/10**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из кураги	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп гороховый м/б	**180**	**200**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Суфле из печени	**80**	**90**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из с/фруктов	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**160к/к**	**160к/к**
УЖИН		
Омлет; диатез:макароны отварн.	**130**	**150**
Чай сладкий	**180**	**200**
Печенье	**20**	**20**
Калорийность	**330к/к**	**360к/к**