УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
«_09_11_2026 г.

МЕНЮ	10.11.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом и сыром	**35/4/7**	**40/5/10**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметан.	**150/4**	**180/5**
Ёжики мясные в соусе	**160/20**	**180/20**
Свекла тушёная в сметане	**70**	**80**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**50**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Печенье-ясли; Вафли-сад	**20**	**25**
Калорийность	**140к/к**	**150к/к**
УЖИН		
Картофель под омлетом	**150**	**170**
Хлеб пшеничный	**30**	**30**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**