

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«08» _10_ 2026 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Вермишель молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из кваш.кап. м/б со сметаной	180	200
Ёжики мясные в белом соусе	150	170
Свекла тушёная в сметане	80	100
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Яблоко; Печенье	100/10	100/20
Калорийность	160к/к	190к/к
УЖИН		
Омлет; диатез:картофель отвар.	130	150
Чай сладкий	180	200
Хлеб пшеничный	30	30
Калорийность	350к/к	400к/к