

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.

07.10.2026 г.



08.10.2026г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Апельсин	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная	60	70
Диатез: мясная	30	40
Огурец порционно	150/40	180/45
Морс из ягод; Хлеб	550к/к	580к/к
Калорийность		
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	40	50
	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с мясом	180	220
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	90	90
Калорийность	350к/к	400к/к