



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 6 » октября 2026 г.

МЕНЮ					
		гр.	ккал	гр.	ккал
		ясли		сад	
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшенично-ячневая	150	130	200	169	
Кофейный напиток с молоком	180	82	200	91	
Бутерброд с сыром	20	69	20	83	
Калорийность за завтрак:	350	281	420	343	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	150	70	180	91	
Калорийность за второй завтрак:	150	70	180	91	
ОБЕД					
Икра морковная	40	61	60	104	
Щи со сметаной	150	73	180	137	
Жаркое по домашнему	150	196	200	252	
Компот из свежих фруктов	180	61	200	81	
Хлеб ржаной	40	69	40	69	
Хлеб пшеничный	20	39	20	39	
Калорийность за обед:	580	499	700	682	
ПОЛДНИК					
Молоко питьевое	180	107	200	118	
Мучное изделие пром производства	20	93	50	162	
Калорийность за полдник:	200	200	250	280	
УЖИН					
Запеканка Твороженная с соусом	150	220	200	297	
Чай сахаром	180	38	200	52	
Хлеб пшеничный	20	39	10	19	
Фрукт	95	55	100	90	
Калорийность за ужин:	440	421	460	440	
Калорийность за день:	1720	1471	2010	1803	