УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«_29_» _10_ 2026 г.

МЕНЮ	30.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Омлет **Диатез: вермишель отварная с м/сливочным**	**130**	**150**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом и сыром	**35/4/7**	**40/5/10**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп гороховый м/б	**180**	**200**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Суфле из печени	**60**	**70**
Салат из свеклы	**40**	**40**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**550к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Печенье	**10**	**20**
Калорийность	**120к/к**	**150к/к**
УЖИН		
Каша»Дружба»молочная	**200**	**250**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**