УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117
_____Варежкина М.В.
28_10_ 2026 г.

МЕНЮ		29.10.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Рис отварной	**130**	**150**
Котлета рыбная **Диатез: мясная**	**60**	**70**
Маринад овощной	**40**	**50**
Морс из ягод; Хлеб	**150/40**	**180/45**
Калорийность	**550к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Булочка домашняя	**40**	**50**
	200к/к	**230к/к**
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	**200**	**250**
Чай сладкий	**150**	**180**
Апельсин	**100**	**120**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**