УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
27.10.2026.

МЕНЮ	28.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом и сыром	**35/4/7**	**40/5/10**
Калорийность	**330к/к**	**370к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп куриный с вермишелью	**180**	**200**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Биточки куриные;Диатез:мясные	**50**	**60**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из с/фруктов	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Булка с повидлом	**30/10**	**30/20**
Калорийность	**200к/к**	**230к/к**
УЖИН		
Омлет;Диатез:макароны отварн. **Зелёный горошек**	**130** **30**	**150** **40**
Чай сладкий	**180**	**200**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**350к/к**	**400к/к**