УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
26.10 2026 г.

МЕНЮ

	27.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	**100**	**100**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Щи из квашеной капусты со смет	**150/4**	**180/5**
Ёжики мясные в белом соусе	**160/20**	**180/20**
Свекла тушеная в сметане	**70**	**80**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**50**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Сок	**150**	**150**
Печенье-ясли; Вафли-сад	**20**	**25**
Калорийность	**140к/к**	**160к/к**
УЖИН		
Творожная запеканка	**150**	**170**
Соус молочный	**30**	**40**
Чай	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**30**	**30**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**