УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Детский сад № 117»
Макрецкая М.В.
23 .10. 2026 г.

МЕНЮ

	26.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп овощной м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Макароны отварные	**130**	**150**
Фрикасе мясное	**70**	**80**
Огурец порционно	**40**	**40**
Компот из кураги	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**40**
Калорийность	**550к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Сдоба	**40**	**50**
Калорийность	**200к/к**	**230к/к**
УЖИН		
Картофельное пюре **Икра свекольная**	**150** **50**	**170** **50**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**380к/к**	**430к/к**