

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«22» _10_ 2026 г.

МЕНЮ	23.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша ячневая на молоке	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Свекольник м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Картофель отварной	**130**	**150**
Гуляш из гуляша	**80**	**90**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из с/фруктов	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**160к/к**	**160к/к**
УЖИН		
Омлет; диатез:макароны отварн.	**130**	**150**
Чай сладкий	**180**	**200**
Хлеб пшеничный и сыром	**30/7**	**30/10**
Калорийность	**350к/к**	**400к/к**