УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117
_____ Варежкина М.В.
«_21_10_ 2026 г.

МЕНЮ	22.10.2026г.	
	ЗАВТРАК	
Каша манная молочная	**150**	**180**
½ яйца	**1/2**	**1/2**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Апельсин	**100**	**100**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
	ОБЕД	
Солянка м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Котлета рыбная	**60**	**70**
Диатез: мясная		
Маринад овощной	**40**	**50**
Морс из ягод; Хлеб	**150/40**	**180/45**
Калорийность	**550к/к**	**580к/к**
	ПОЛДНИК	
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Булочка домашняя	**40**	**50**
	200к/к	**230к/к**
	УЖИН	
Голубцы ленивые	**200**	**250**
Чай сладкий	**150**	**180**
Печенье	**10**	**20**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**