УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ /Варежкина М.В.
«20» 10 2026 г.

МЕНЮ	21.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**370к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Бульон куриный с яйцом и гренками	**180**	**200**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Биточки куриные;Диатез:мясные	**50**	**60**
Салат из свеклы с сол.огурцом	**40**	**50**
Компот из кураги	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**550к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Сок	**150**	**150**
Печенье-ясли; Вафли-сад	**20**	**30**
Калорийность	**140к/к**	**170к/к**
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	**180** **15**	**220** **20**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____ /Варежкина М.В.
«20» 10 2026 г.

МЕНЮ	21.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**370к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Бульон куриный с яйцом и гренками	**180**	**200**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Биточки куриные;Диатез:мясные	**50**	**60**
Салат из свеклы с сол.огурцом	**40**	**50**
Компот из кураги	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**45**
Калорийность	**550к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Сок	**150**	**150**
Печенье-ясли; Вафли-сад	**20**	**30**
Калорийность	**140к/к**	**170к/к**
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	**180** **15**	**220** **20**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**