УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 19 » 10 2026 г.

МЕНЮ	20.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Плов	**200**	**250**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**50**
Калорийность	**530к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
печенье	**20**	**20**
Калорийность	**150к/к**	**150к/к**
УЖИН		
Творожная запеканка	**150**	**170**
Соус из повидла	**30**	**40**
Чай	**150**	**180**
Банан	**100**	**100**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 19 » 10 2026 г.

МЕНЮ	20.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**350к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Плов	**200**	**250**
Салат из квашеной капусты	**40**	**50**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**40**	**50**
Калорийность	**530к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
печенье	**20**	**20**
Калорийность	**150к/к**	**150к/к**
УЖИН		
Творожная запеканка	**150**	**170**
Соус из повидла	**30**	**40**
Чай	**150**	**180**
Банан	**100**	**100**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**