УТВЕРЖДАЮ
**Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»**
**_____/Варежкина М.В.**
**«_16_10_ 2026 г.**

| **МЕНЮ** | **19.10.2026г.** | |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| **Вермишель молочная** | **150** | **180** |
| **Какао на молоке** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом** | **35/4** | **40/5** |
| ***Калорийность*** | **330к/к** | **380к/к** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | |
| **Сок** | **150** | **150** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **70к/к** | **70к/к** |
| ***ОБЕД*** | | |
| **Щи из свежей капусты м/б со смет.** | **150/4** | **180/5** |
| **Греча по-боярски** | **200** | **250** |
| **Салат из сол.огурцов с зелёным горошком** | **40** | **50** |
| **Компот из кураги** | **150** | **180** |
| **Хлеб** | **40** | **50** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **520к/к** | **580к/к** |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| **Кефир** | **150** | **150** |
| **Сдоба** | **40** | **50** |
| ***Калорийность*** | **200к/к** | **230к/к** |
| ***УЖИН*** | | |
| **Картофель запеченный; ½ яйца**<br>**Икра кабачковая** | **150/1/2**<br>**40** | **170/1/2**<br>**50** |
| **Чай сладкий** | **150** | **180** |
| **Яблоко** | **90** | **90** |
| | | |
| ***Калорийность*** | **400к/к** | **450к/к** |