



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

/ Варежкина М.В.

« 15 » _10_ 2026 г.

МЕНЮ		16.10.2026г.
ЗАВТРАК		
Омлет	130	150
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным		
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп морк.-картоф.с фрикадельк.	180	200
Макаронны отварные	130	150
Печень в соусе	60	70
Свекла порционно	40	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	120к/к	150к/к
УЖИН		
Каша»Дружба»молочная	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к