

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
14_10_2026 г.



МЕНЮ		
15.10.2026г.		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Суфле рыбное	60	70
Диатез: мясное		
Салат из квашенной капусты	30	40
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	40	50
	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Апельсин	90	90
Калорийность	350к/к	400к/к