

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

/Варежкина М.В.

«13» 10 2026 г.

МЕНЮ	14.10.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на молоке	150	180
½ яйца	1/2	1/2
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп куриный с клёцками	180	200
Рис отварной	130	150
Котлета куриная;Диатез:мясная	60	70
Салат из моркови с зел.горошком	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	570к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	20	30
Калорийность	140к/к	170к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	170
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Хлеб пшеничный	20	20
Калорийность	400к/к	450к/к