



УТВЕРЖДАЮ
Заседующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 12_10_2026 г.

МЕНЮ

13.10.2026г.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	350к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Банан	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус белый	30	30
Салат из квашеной капусты	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
Калорийность	200к/к	230к/к

УЖИН

Омлет Диатез:картофель отварной с м/с	130	130
Икра кабачковая	50	60
Чай сладкий	180	200
Калорийность	350к/к	390к/к