



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 09_10_2026 г.

МЕНЮ		12.10.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	330к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп овощной м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофельное пюре	130	150	
Тефтели мясная в томатном соусе	50/20	60/20	
Огурец кусочком	40	40	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	520к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Сдоба	40	50	
Калорийность	200к/к	230к/к	
УЖИН			
Пудинг творожный	150	170	
Соус молочный	15	20	
Чай	150	180	
Яблоко	90	90	
Калорийность	380к/к	420к/к	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 09_10_2026 г.

МЕНЮ		12.10.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	330к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп овощной м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофельное пюре	130	150	
Тефтели мясная в томатном соусе	50/20	60/20	
Огурец кусочком	40	40	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	520к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Сдоба	40	50	
Калорийность	200к/к	230к/к	
УЖИН			
Пудинг творожный	150	170	
Соус молочный	15	20	
Чай	150	180	
Яблоко	90	90	
Калорийность	380к/к	420к/к	