

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 06 10 2026 г.

МЕНЮ		07.10.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша пшённая на молоке	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	330к/к	370к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Бульон куриный с яйцом	180	200	
Картофельное пюре	130	150	
Котлета куриная;Диатез:мясная	60	70	
Салат из квашеной капусты	40	50	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	530к/к	570к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Хлеб пшеничный	30	30	
Калорийность	140к/к	140к/к	
УЖИН			
Макароны отварные с сыром	180	220	
	15	20	
Чай сладкий	150	180	
Яблоко	100	100	
Калорийность	380к/к	430к/к	