

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
07_09_2026 г.

МЕНЮ		08.09.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная ½ яйца	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофел.с мясом	160	180
Соус белый	30	30
Салат из свежих овощей	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	570к/к	620к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Калорийность	350к/к	380к/к