

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 04_09_2026 г.



МЕНЮ		07.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Греча по-боярски	200	250
Огурец солёный порционно	20	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	520к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булочка домашняя	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Винегрет	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к