



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 03 » _09_ 2026 г.

МЕНЮ			04.09.2026г.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
Калорийность	330к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Напиток из с/фруктов	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп гороховый м/б	180	200	
Макароны отварные	130	150	
Суфле из печени	60	70	
Помидор свежий	40	40	
Компот из изюма	150	180	
Хлеб	40	50	
Калорийность	550к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Яблоко	100	100	
Калорийность	130к/к .	130к/к	
УЖИН			
Омлет; диатез:картофель отвар.	130	150	
Чай сладкий	180	200	
Печенье	10	20	
Калорийность	350к/к	380к/к	