

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.
«25_09_2026 г.

МЕНЮ		28.09.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп «бархатный» со сметаной	150/4	180/5
Сложный гарнир	170	190
Котлета мясная	60	70
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	520к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	40	50
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Пудинг творожный	150	170
Соус из повидла	15	20
Чай	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к