



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

/ Варежкина М.В.

« 23_09_2026 г.

МЕНЮ	24.09.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Солянка овощ. м/б со сметаной	180/4	200/5
Рыба по-карельски	200	230
Диатез:картофель с мясом		
Салат из моркови с зел.горош.	40	50
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	40	50
	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с мясом	180	220
Хлеб пшеничный	30	30
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	380к/к	420к/к