

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад №7 "Солнышко"» /Вахитова А.А.

МЕ

МЕНЮ		22.09.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	180	
½ яйца	1/2	1/2	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	350к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Слива	100	100	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофель по-домашнему	200	250	
Салат из свежих овощей	40	40	
Компот из изюма	150	180	
Хлеб	40	50	
Калорийность	570к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Кфир	150	150	
Сдоба	40	50	
Калорийность	200к/к	230к/к	
УЖИН			
Запеканка творожная	150	170	
Соус молочный	30	40	
Чай	150	180	
Калорийность	350к/к	400к/к	