

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/Варежкина М.В.



18.09.2026 г.

МЕНЮ

21.09.2026г.

ЗАВТРАК

Каша пшённная молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	50/20	60/20
Салат из свеклы с сол.огурцом	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	520к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	30
Калорийность	130к/к	160к/к

УЖИН

Макароны отварные с сыром	180 15	220 20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к