



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/ Варежкина М.В.
« 17 » _09_ 2026 г.

МЕНЮ		18.09.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп гороховый	180	200
Картофель отварной	130	150
Печень в соусе	80	90
Помидор свежий	40	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Ватрушка с творогом	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с яйцом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	380к/к	420к/к