



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

/ Варежкина М.В.

« 16 09 2026 г

17.09.2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Рис отварной	150	170
Котлета рыбная Диатез:мясная		
Икра из свежих кабачков	80	100
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Напиток из с/фруктов	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
	150к/к	150к/к

УЖИН

Картофель по-домашнему	180	220
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

/ Варежкина М.В.