



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/Варежкина М.В.
15 09 2026

МЕНЮ

16.09.2026г.

ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп куриный с клёцками	150	180
Картофельное пюре	130	150
Котлета куриная; Диатез: мясная	50	60
Салат из свежих овощей	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	130к/к	150к/к
УЖИН		
Омлет	130	150
Диатез: макароны отварные		
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный с сыром	30/7	30/10
Слива	80	80
Калорийность	400к/к	450к/к