

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«14.09.2026 г.

МЕНЮ		15.09.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	350к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Груша	100	100	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофельное пюре	100	130	
Рулет мясной с яйцом	80	90	
Огурец свежий	40	40	
Компот из изюма	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	570к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Сок	150	150	
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	20	
Калорийность	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Запеканка творожная	150	170	
Соус из повидла	30	40	
Чай сладкий	150	180	
Калорийность	350к/к	400к/к	