

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.

« 11_09_2026 г.

МЕНЮ

14.09.2026г.

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп морк.-картоф.с фрикадельками	150/4	180/5
Голубцы ленивые форм. с соусом	180/20	200/20
Огурец солёный порционно	20	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	520к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Сдоба	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к

УЖИН

Картофель запеченный	180	220
Икра кабачковая	40	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	430к/к