



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 10 » _09_ 2026 г.

МЕНЮ

11.09.2026г.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп молочный с вермишелью	180	200
Картофель отварной	130	150
Бефстроганов	70	80
Помидор свежий	40	40
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	550к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Яблоко	100	100
Калорийность	130к/к	130к/к

УЖИН

Омлет; диатез:картофель отвар.	130	150
Чай сладкий	180	200
Печенье	10	20
Калорийность	330к/к	370к/к