



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

« 09_09_2026 г.

10.09.2026г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшённая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Солянка овощная м/б со смет.	180/4	200/5
Ёжики рыбные	150	170
Диатез:мясные		
Свекла тушёная в сметане	80	100
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Напиток из с/фруктов	150	150
Сдоба	50	60
	200к/к	240к/к

УЖИН

Овощи тушёные с мясом	180	220
Чай сладкий; Хлеб пшеничный	150/20	180/20
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к