



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

06\_»\_08\_2026 г.

|                            |        |              |
|----------------------------|--------|--------------|
| МЕНЮ                       |        | 07.08.2026г. |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |        |              |
| Каша ячневая молочная      | 150    | 180          |
| Какао на молоке            | 150    | 180          |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35/4/7 | 40/5/10      |
| Калорийность               | 330к/к | 380к/к       |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |        |              |
| Напиток из с/фруктов       | 150    | 150          |
| Калорийность               | 70к/к  | 70к/к        |
| <b>ОБЕД</b>                |        |              |
| Суп гороховый              | 180    | 200          |
| Картофель отварной         | 130    | 150          |
| Печень в соусе             | 70     | 80           |
| Огурец свежий              | 40     | 50           |
| Компот из изюма            | 150    | 180          |
| Хлеб                       | 40     | 45           |
| Калорийность               | 550к/к | 600к/к       |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |        |              |
| Кефир                      | 150    | 150          |
| Яблоко                     | 90     | 90           |
| Калорийность               | 130к/к | 130к/к       |
| <b>УЖИН</b>                |        |              |
| Рагу овощное с мясом       | 200    | 250          |
| Чай сладкий                | 180    | 200          |
| Печенье                    | 10     | 20           |
| Калорийность               | 380к/к | 420к/к       |