



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

«_05_08_2026 г.

МЕНЮ		06.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Картофельное пюре	120	150
Котлета рыбная Диатез:мясная	60	70
Икра из свежих кабачков	40	50
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Ватрушка с творогом	50	60
	200к/к	240к/к
УЖИН		
Омлет	130	550
Диатез:макароны отварные	150	180
Чай сладкий	100	100
Яблоко	330к/к	360к/к
Калорийность		