



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
03_08_2026 г.

МЕНЮ		04.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<u>Калорийность</u>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<u>Калорийность</u>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Капуста тушёная	100	130
Диатез: картофель отварной		
Зразы мясные с яйцом	70	80
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<u>Калорийность</u>	530к/к	570к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	20
<u>Калорийность</u>	130к/к	160к/к
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	180/15	230/20
Чай	180	200
Груша	100	110

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»