

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 28_08_2026 г.

МЕНЮ		31.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Греча отварная	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	50/20	60/20
Салат из свеклы с сол.огурцом	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	180
Икра кабачковая	40	50
½ яйца	1/2	1/2
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к