



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 27 » _08_ 2026 г.

МЕНЮ		28.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Слива	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	180/4	200/5
Картофель по-домашнему	200	250
Помидор свежий	30	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	130к/к	150к/к
УЖИН		
Рагу овощное	200	250
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Калорийность	380к/к	420к/к